

# MAGAZINE



# De Bloesem

Jaargang 9  
Prijs € 3,50

nummer 38  
april 2026

Word lid van onze vereniging. Hiermee ondersteunt u de activiteiten die wij organiseren en de doelstelling van de vereniging.

Lid worden kan ook voor u voordelen hebben. Op vele activiteiten wordt korting verleend voor leden of zijn dan zelfs gratis.

## De vereniging

Vereniging de Bloesem is actief in Wormerveer-Noord. Wij zijn een gezellige, beschutte en betrokken buurtkamer voor jong en oud.

Als vrijwilligersorganisatie zetten wij ons in om 'langer thuis wonen' voor ouderen mede mogelijk te maken. Dagelijks zijn er welzijnsactiviteiten, die door buurtbewoners/vrijwilligers worden ontwikkeld en uitgevoerd.

De vereniging is geheel afhankelijk van contributie van de leden, subsidies, giften en legaten.

|                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| Voorzitter           | Jaap Andrea             |
| Secretaris           | Cobie Westra de Ruijter |
| Portefeuille Welzijn | Hans Boerma             |
| Penningmeester       | Wallie Peelen           |
| Administrateur       | Jan Roubos              |

Vinkenstraat 2  
1521 XM Wormerveer  
Keuken: 06-24441411

info@debloesem.info  
www.debloesem.info  
Bestuur: 06-57505306

## In dit magazine

|   |    |
|---|----|
| Van de voorzitter.....                              | 4  |
| Exploitatie 2025 .....                              | 6  |
| Toelichting op de exploitatiecijfers .....          | 7  |
| Woordpuzzel.....                                    | 9  |
| Sociaal jaarverslag 2025.....                       | 10 |
| Een Leven Gevormd door de Wind en de Zee .....      | 12 |
| Het verhaal achter een vrijwilliger of bewoner..... | 14 |
| Acht redenen om vrijwilligerswerk te doen.....      | 15 |
| Sudoku .....  | 17 |
| Eigen initiatief.....                               | 17 |
| Activiteiten .....                                  | 18 |
| Vereniging De Bloesem.....                          | 24 |

|   |  |
|---|--|
| <br><b>De Bloesem</b>   | <b>Vereniging De Bloesem</b><br>Vinkenstraat 2<br>1521 XM Wormerveer<br><a href="http://www.debloesem.info">www.debloesem.info</a> |
| <p>Stripkaarten kunnen worden gebruikt voor het betalen van koffie of thee. De kaarten houden tot 1 jaar naar aanschaf hun waarde. Het is niet toegestaan kaarten te vermenigvuldigen of op andere wijze na te maken.</p> |  |

Stippenkaart voor 10 koffie/thee: Leden € 5,00. Niet leden € 7,50

### "Symfonie"

In dit jubileumjaar 2026, als de vereniging "De Bloesem" 10 jaar bestaat, mag ik als voorzitter van de vereniging een stukje schrijven, moeilijk want er is zo veel.

Toch als hulpmiddel daarbij, gebruik ik vaak een metafoor, zo ook deze keer. Ik heb, als ik nu terug mag kijken, het heden mag beleven en een blik in de toekomst mag brengen "*De Bloesem als symfonieorkest*" als metafoor gevonden.

Symfonie komt uit het Grieks en kort samengevat betekent dat "*Samenklank*". De vele orkestleden (vrijwilligers) brengen elke week weer een geweldige activiteit ten gehore. Zo'n orkest bestaat uit diverse instrumentengroepen en zij brengen dus ook een bepaald geluid voort. En gelukkig heeft geen van de groepen een partituur van het leven, maar wel de intentie om in een soort Jamsessie er iets heel moois van te maken. Met af en toe een solo-optreden. Dan denk ik aan de maandelijkse activiteiten t.w. bingomiddag, muziekmiddag, zangavond, enzovoort. De stukken die gespeeld worden door een symfonieorkest bestaan uit vier delen, bijvoorbeeld de vier jaargetijden. Ook denk ik hierbij aan de aankleding van de concertzaal (Buurtkamer).

De afgelopen 10 jaar dat het orkest bestaat, zie ik als deel 1 van "De Bloesem-symfonie".

En omdat zo'n symfonie uit vier delen bestaat kunnen wij de komende jaren nog wel even vooruit. Ik hoop dat de vele

bezoekers met heel veel plezier en levensvreugde van de vereniging (het orkest) mogen genieten, waarbij het voor de orkestleden veel voldoening geeft om te mogen optreden.

Tot slot, heel veel dank aan alle betrokkenen die het functioneren van "De Bloesem" mogelijk maken. Ook de nieuwe orkestleden heten wij welkom onder de bezielende leiding van Lucia en Christa. Ook wens ik Sjaak Mol veel succes toe als hoofd-orkestleider, afdeling horeca. Met een uitbreiding van de maaltijdvoorziening op de woensdagavond zijn we heel blij.

Allen veel plezier toegewenst bij o.a. de jubileumviering en de toekomstige activiteiten.

Met vriendelijke groet; Jaap Andrea, Voorzitter vereniging "De Bloesem"



# Exploitatie 2025

| Financiële cijfers De Bloesem                      | Begroting 2026 |                | Exploitatie 2025 |                | Begroting 2025 |                |
|--|----------------|----------------|------------------|----------------|----------------|----------------|
|  | Inkomsten      | Uitgaven       | Inkomsten        | Uitgaven       | Inkomsten      | Uitgaven       |
| Huisvestingskosten                                 |                | 48.000         |                  | 38.639         |                | 45.000         |
| Beheerkosten                                       |                | 10.000         |                  | 17.742         |                | 10.000         |
| Kosten organisatie                                 |                | 12.000         |                  | 13.269         |                | 12.000         |
| Kosten communicatie                                |                | 4.000          |                  | 1.816          |                | 5.000          |
| Afschrijving                                       |                | 18.000         |                  | 13.876         |                | 18.000         |
| Reservering  |                | 2.000          |                  |                |                | 2.000          |
| Maaltijdvoorziening                                | 125.000        | 90.000         | 107.349          | 80.403         | 105.000        | 86.000         |
| Afdracht/kosten voor kok                           |                | 24.000         |                  | 39.090         |                | 24.000         |
| Contributie  | 11.000         |                | 11.321           |                | 11.000         |                |
| Exploitate subsidie gemeente                       | 31.200         |                | 26.850           |                | 30.300         |                |
| SPUK-DOS subsidie                                  |                |                | 31.200           |                |                |                |
| Giften en subsidies                                |                |                | 11.415           |                |                |                |
| Inkomsten uit verhuur                              | 5.000          |                | 5.010            |                | 5.000          |                |
| Inkomsten activiteiten                             | 9.000          |                | 4.445            |                | 9.000          |                |
| Inkomsten uit omzet                                | 9.000          |                | 7.197            |                | 9.000          |                |
| <b>Tekort</b>                                      | <b>17.800</b>  |                | <b>48</b>        |                | <b>32.700</b>  |                |
| <b>Totaal</b>                                      | <b>208.000</b> | <b>208.000</b> | <b>204.835</b>   | <b>204.835</b> | <b>202.000</b> | <b>202.000</b> |
| <b>Niet kostendekkende WMO voorz./activiteiten</b> |                |                |                  |                |                |                |
| Stoelyoga  | 2.200          | 9.500          | 2.225            | 8.423          | 2.200          | 9.500          |
| Kinderactiviteiten                                 |                | 600            | 119              | 1.290          |                | 500            |
| Samen Zomeren                                      | 400            | 1.000          | 584              | 1.120          | 400            | 1.000          |
| Zingeving  |                | 600            |                  | 490            |                | 600            |
| Thema en muziek                                    |                | 4.000          | 567              | 5.100          |                | 4.000          |
| Bewegen  |                | 4.000          |                  | 5.380          |                | 4.000          |
| Betrokken/dement vriendelijke buurt                |                | 5.000          |                  | 2.969          |                | 5.000          |
| <b>Subsidie gemeente</b>                           | <b>22.100</b>  |                | <b>21.000</b>    |                | <b>22.000</b>  |                |
| <b>Te kort</b>                                     |                |                | <b>277</b>       |                |                |                |
| <b>Totaal</b>                                      | <b>24.700</b>  | <b>24.700</b>  | <b>24.772</b>    | <b>24.772</b>  | <b>24.600</b>  | <b>24.600</b>  |

Aantal maaltijden per week



# Toelichting op de exploitatiecijfers

## Huisvestingskosten

De huisvestingskosten bepalen meer dan 50% van de totale kosten. Voor het grootste deel hiervan zijn de energiekosten. Helaas hebben wij op dit moment bijna geen invloed op het energieverbruik. Met WormerWonen zijn wij in overleg hoe wij deze kosten kunnen terugdringen en positief beïnvloeden.

## Beheerkosten

De kosten voor de schoonmaak bepaald voor een belangrijk deel de beheerkosten. Vorig jaar zijn wij in het loop van het jaar naar een wekelijkse schoonmaak van de vloer gegaan en dat is dit jaar het hele jaar geweest. Dat zien wij duidelijk terug in de kosten.

## Afschrijving

Vorig jaar was al gemeld dat de afschrijvingen in 2025 verder zouden toenemen. Dit is een gevolg van de investeringen die wij in 2023 en 2024 hebben gedaan. Optimaal zouden we dit jaar € 22.146 moeten afschrijven. Maar door gebrek aan middelen is dit beperkt gebleven tot € 13.876. Dit houdt in dat wij langer met onze spullen moeten gaan doen en dus minder snel kunnen vervangen.

## Reservering

Om de exploitatie rond te krijgen zijn er geen extra reserveringen gedaan.

## Maaltijdvoorziening

In de grafiek zijn problemen rond de zomer (ziekte) en feestdagen (uitvallen van een dag) duidelijk af te lezen. De stabiliteit in de keuken (dezelfde inhuur) is ook in de grafiek terug te vinden.

Mede door de doorgevoerde prijsverhoging zijn er meer inkomsten terwijl het ons is gelukt om de inkoop scherp te houden.

Als gevolg van de noodzaak om extern een kok in te moeten huren, zijn de kosten in 2025 hoger uitgevallen. Vanuit de gemeente heeft de vereniging een bijdrage uit de SPUK-DOS gelden gekregen om deze verhoogde kosten op te vangen.

### **Contributie**

Het aantal leden is redelijk gestabiliseerd, maar over het algemeen is de gemiddelde leeftijd hoog. Als gevolg hiervan is het verloop hoog onder de leden groot. Veel leden koppelen het lidmaatschap aan het eigenbelang. Maar wij zouden ook graag meer leden willen hebben die het lidmaatschap aan het algemene nut van de vereniging koppelen.

### **Giften en subsidies**

Wij hebben verschillende giften gekregen. Van de Vrienden voor de vrijwilligers (organisatiekosten t.b.v. vrijwilligers) en van vele mensen ontvingen wij ondersteuning voor de aanschaf van de duofiets.

### **Activiteiten**

In de buurtkamer worden dagelijks activiteiten georganiseerd, maar de opbrengst van deze activiteiten zijn nihil of te beperkt. Het belangrijkste doel van deze activiteiten is juist om elkaar te ontmoeten, de doelstelling van de vereniging. Maar als vereniging moet je ook bestaansrecht hebben. Nu de subsidiestromen afnemen, moeten wij ons gaan bezinnen op mogelijke opbrengsten uit activiteiten, omzet en verhuur.

### **Conclusie**

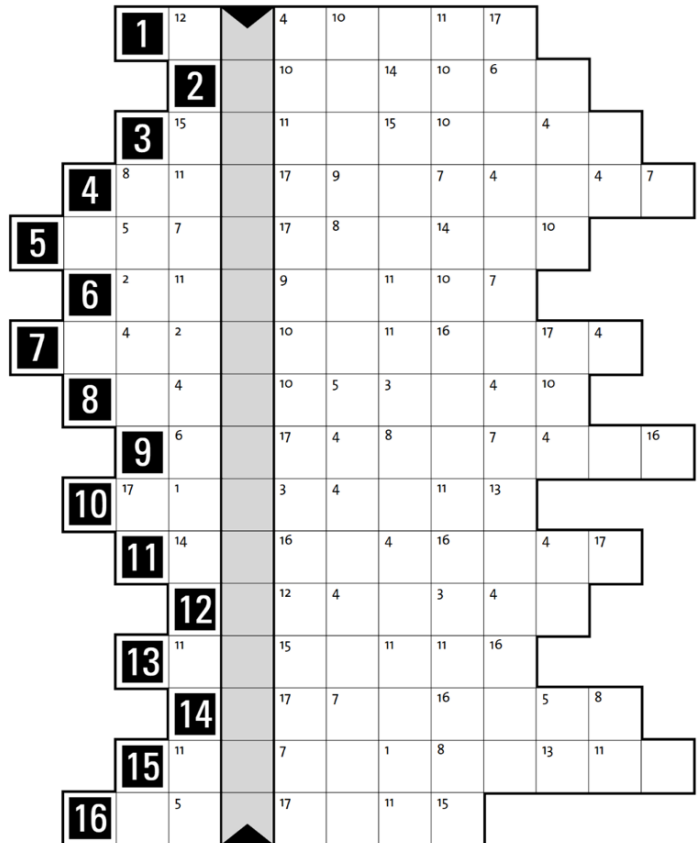
Wij moeten als vereniging op de kosten gaan letten. De afname van subsidie vanuit de gemeente is verontrustend.

# Woordpuzzel

## FILIPPINE

Vul de goede antwoorden in.  
Gelijke getallen zijn gelijke letters.  
Bij juiste invulling leest u in de gearceerde kolom de oplossing.

- 1 kledingstuk
- 2 plant
- 3 kleur
- 4 vleesgerecht
- 5 beroep
- 6 vervoersbewijs
- 7 Europese vrouw
- 8 broeibak
- 9 plaats in Utrecht
- 10 plaats in Zuid-Holland
- 11 snijwerktuig
- 12 magazijnmeester in het leger
- 13 Aziat
- 14 plaats in Turkije
- 15 stijfgeuur
- 16 zwemslag



## Word vrijwilliger

U houdt misschien van puzzelen, maar wij als organisatie hebben het liever gemakkelijker om het dagelijks programma rond te krijgen met vrijwilligers.

U kunt lekker meedraaien in een bestaat team of uw ook opgeven als algemene reserve.

Meld u aan bij Christa of Lucia.

# Sociaal jaarverslag 2025

## Samen Groeien

Vrijwilligers  
Leden vereniging  
Buurtbewoners  
Vrienden van de  
Amandelbloesem  
Bewoners cie.  
WormerWonen  
Zorgcirkel  
Gemeente Zaanstad  
SWT Wormerveer  
Stichting MIES  
School 'De Pionier'  
School 'De Brug'



## Bloesem

### Samen Vieren

Behouden laagdrempelige  
ontmoetingsplek in wijk waar  
bewoners zich welkom, gehoord  
en verbonden voelen

Faciliteren van ontmoetingen  
activiteiten

Organiseren van een  
maaltijdvoorziening die  
gezondheid en welzijn bevordert

Omdenken, flexibel en klus klaren

### VOORJAAR

Nieuw gevelbord  
Aanschaf nieuwe kassa  
Afscheid van de kok  
EHBO training vrijwilligers  
Tuinhuisje voor tuinteam  
Jaarvergadering

### ZOMER

Prijzen horeca en zaalhuur  
verhoogd, leden meer voordeel.

Vorbereiden 10 jaar bestaan

Kok valt langdurig uit, extern  
inhuren is nodig

Duo fiets aangeschaft gesponsord  
door leden, buurtbewoners en de  
Vrienden.

# Ontmoet 2025

## Samen leven

Welzijn, zelf- en samenredzaamheid behouden

Langer thuis wonen is mogelijk

Burgerparticipatie

Mantelzorgondersteuning

Ondersteunende dag structuur in groep

Zingeving door vrijwillige inzet

## Samen Uniek

Versterken sociale basis in de wijk

Actieve vrijwilligersgroep inzet ca. 13.000 uren met Sociaal Economische Waarde van € 169.000

Betrokken en zichtbare vrijwillige coördinatoren

Nauwe samenwerking met partners

We ontmoeten, ontwikkelen, bewegen en verbinden

Focus 2026: Structurele maatwerksubsidie

Aandacht onbegrepen gedrag

### HERFST

Start van twee coördinatoren

Vrijwillige inzet

Gesprekken met  
WormerWonen reduceren kosten

Vrijwilligers gaan eten  
in de Batavia

### WINTER

Dag bijeenkomst met partners  
over toekomst Bloesem in de  
wijk.

Arbeidscontract met kok  
wordt niet verlengt.

Vrijwilligers ontmoeten elkaar  
op 31 december

## Een Leven Gevormd door de Wind en de Zee

In gesprek met Jeanine Carola Biesma, geboren in 1943 te Amsterdam.



Dit prachtige en rijke levensverhaal schetst het beeld van een eigenzinnige, krachtige vrouw die letterlijk en figuurlijk vele stormen heeft doorstaan. Van de koopvaardij tot het ontwerpen van techniek, en van een medisch wonder tot de rust in Wormerveer.

Wie Jeanine Biesma spreekt, ontmoet een wereldreiziger die na vele omzwervingen haar thuishaven heeft gevonden in Wormerveer. Sinds 2013 woont zij in haar appartement in Wormerveer, een plek die zij bewust koos vanwege het destijdse weidse uitzicht op de zwanenvijver en de nabijheid

van West-Knollendam. Daar, bij het water, lagen haar boten en zeilschepen die haar grootste passie vormden. Jeanine is namelijk niet alleen een liefhebber van schepen, maar voor het zelf bouwen van schepen draait zij ook haar hand niet om. Naast het bouwen van schepen ontwierp ze in het verleden ook een rioolwaterpomp voor de Duitse firma KSB.

## **De Roep van de Horizon**

Haar liefde voor de scheepvaart is diep geworteld. Als 21-jarige begon zij aan een tienjarige carrière bij de Koopvaardij, een tijd waarover zij urenlang vol vuur kan vertellen.

"Het mooiste moment van mijn leven was tijdens een reis op een schip naar Ierland," herinnert zij zich. "Midden in de nacht, onder een donkere hemel vol sterren, stond ik alleen aan dek. Daar ervaarde ik de kracht van het leven en voelde me als een god in Frankrijk. Het was onbeschrijfelijk mooi en intens.

Hoewel ze soms met weemoed terugdenkt aan de heerlijke tuin van haar voormalige woning in Amstelveen, koestert ze de dorpsmentaliteit van Wormerveer. "Het is een plek waar mensen elkaar nog groeten, dat voelt zeer prettig en vertrouwd."

## **Van Enfant Terrible tot Doorzetter**

Jeanine groeide op in een educatief gezin met twee zussen. Haar ouders waren beiden docent en klassiek muzikaal geschoold. Hoewel de discipline van de klassieke muziek haar omgeving vormde, ontwikkelde Jeanine zelf een diepe liefde voor de blues, die zij later op haar saxofoon ten gehore bracht. Hoewel ze een passie heeft voor bluesmuziek en vroeger saxofoon speelde, vindt ze nu haar rust in het boeddhisme, een filosofie die ze drie jaar lang bestudeerde.

Haar jeugd werd getekend door astmatische bronchitis, waarvoor ze moest revalideren met frisse zeelucht in revalidatiecentrum Vrij Nederland te Schoorl. Het vormde haar tot de persoon die ze nu is. Als zelfbenoemd 'enfant terrible' was ze liever buiten aan het spelen dan met haar neus in de boeken.

Hoewel ze van het Gymnasium en de ULO werd weggestuurd en uiteindelijk een HBS diploma had behaald, vond ze op de

Zeevaartschool —op aanraden van haar vader— eindelijk haar plek. De leerstof ging haar gemakkelijk af; ze haalde louter tien.

Haar veerkracht werd pas echt op de proef gesteld toen zij op 55-jarige leeftijd de diagnose leukemie kreeg. De prognose was somber, maar Jeanine weigerde op te geven. Dankzij een innovatief medisch traject vanuit Amerika, dat zij via Basel in het VU mocht volgen, overwon zij haar ziekte. "Daardoor zit ik hier nu nog," zegt ze nuchter, al knikkend met een zachte en berustende stem.

### **Een Eigen Koers**

Jeanine is een vrouw die goed alleen kan zijn en de voorkeur geeft aan diepgaand één-op-één contact boven grote groepen. Haar vriendenkring bevindt zich buiten de Bloesem. En dit zijn vrienden waar je van op aan kan.

Haar interesses zijn breed: ze spreekt meerdere talen — waaronder Frans, Duits, Engels en zelfs een verdienstelijk woordje Turks uit de tijd dat ze daar woonde — en verslindt Nederlands en Engelstalige thrillers. Haar boekenkast pilde vroeger uit, maar tegenwoordig leent ze haar boeken liever.

---

## **Het verhaal achter een vrijwilliger of bewoner**

Wij zijn altijd opzoek naar verhalen van vrijwilligers of bezoekers. Naast dat dit vaak hele fijne verhalen zijn, schept het een onderlinge band.

U kunt het verhaal natuurlijk zelf schrijven, maar eventueel wil Christa het ook voor u op papier zetten.

Meld u aan bij Christa of Wallie en deel uw verhaal. Wij kijken er hals reikend naar uit.

# Negen redenen om vrijwilligerswerk te doen

## 1. Zorgt voor betekenisgeving

Als je vrijwilligerswerk doet, maak je deel uit van een groter geheel en voeg je een stukje zingeving aan je eigen leven toe. Mocht je ineens zonder werk komen te zitten, met pensioen gaan of een dierbare verloren zijn: door anderen te helpen geef je zelf weer betekenis aan je leven, win je mentale kracht en maak je weer deel uit van de maatschappij. Daarbij is de kans groot dat je hiermee ook je zelfvertrouwen vergoot.

## 2. Helpt je nieuwe vrienden te maken

Vrijwilligerswerk is een goede manier om nieuwe vrienden te maken. De kans is groot dat je veel mensen met verschillende achtergronden leert kennen, waardoor je in aanraking komt met nieuwe culturen en waarden. Je kiest waarschijnlijk een goed doel of organisatie die bij jouw normen en waarden pas. Omdat dit voor anderen ook geldt, kom je in aanraking met gelijkgestemden, wat de band zeer waarschijnlijk versterkt.

## 3. Verbetert sociale vaardigheden

Door als vrijwilliger te werken leer je nieuwe mensen leren kennen en verbeter je je sociale vaardigheden. Omdat je met andere samenwerkt en sociale vaardigheden gebruikt, zoals actief luisteren en relatiemanagement, krijg je de kans om persoonlijke en zakelijke relaties op te bouwen. Dit is niet alleen van waarde binnen je professionele carrière, maar draagt ook op persoonlijk vlak bij aan je ontwikkeling.

## 4. Leert je belangrijke vaardigheden

De training en ervaring die je als vrijwilliger opdoet, helpt om nieuwe vaardigheden te leren of bestaande vaardigheden verder te ontwikkelen. Als je bijvoorbeeld koffie verzorgt voor een groep, dan doe je veel ervaring op in voor een groep mensen spreken en communicatie.

## 5. Goed voor je netwerk

Naast het opdoen van vaardigheden en ervaring ontmoet je ook mensen die je verder kunnen helpen in je leven.

## 6. Zorgt voor plezier

Veel mensen gebruiken vrijwilligerswerk om hun hobby uit te voeren en tegelijkertijd de wereld een stukje mooier te maken. Als je bijvoorbeeld graag buiten bent, dan kun je vrijwilligerswerk doen door te tuinieren in een Bloesemtuin. Hierdoor doe je nieuwe creatieve ideeën op die je meeneemt in je verdere leven. Dit kan vervolgens ook tot een vrolijk gevoel leiden en dat heeft weer positief effect op stress, onzekerheid en onrust. Door vrijwilligerswerk te doen ben je in staat om een gebalanceerd leven te leiden en een burn-out te voorkomen.

## 7. Haalt je uit je comfortzone

Vrijwilligerswerk leidt ertoe dat je buiten je comfortzone stapt door het onbekende aan te gaan met mensen die je nog niet kent. Je komt nieuwe problemen tegen, waardoor je innovatieve oplossingen zal moeten bedenken die bijdragen aan je persoonlijke ontwikkeling.



## 8. Het staat goed op je cv

Vrijwilligerswerk doen laat zien dat je onbaatzuchtig bent en ook graag iets voor anderen doet zonder hiervoor iets terug te verwachten. Dit is een mooie eigenschap die werkgevers ook graag zien, dus zorg er zeker voor dat je vrijwilligerswerk op je cv vermeldt.

## 9. Omdat je het leuk vindt om te doen

Vrijwilligerswerk doen is gewoon heel erg leuk. Het geeft je een ritme en zorgt ervoor dat je het huis uit ga. Een verrijking van je sociale netwerk, je wordt gezond moe, waardoor je beter van je nachtrust kan genieten.

# Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   | 6 |   | 2 |
| 7 |   |   |   |   |   | 8 | 4 | 9 |
|   |   |   |   | 2 |   | 3 | 7 |   |
|   | 8 | 4 | 6 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 3 |   |   |   | 8 | 6 |
| 5 |   |   | 4 |   |   |   |   |   |
|   | 1 | 3 |   | 8 |   | 2 |   |   |
|   |   |   | 7 | 3 |   | 9 |   |   |
|   |   | 5 |   |   | 4 |   |   |   |

---

## Eigen initiatief

Misschien vindt u het leuk om samen met andere een activiteit te doen. Je kan denken aan samen puzzelen, krant lezen, boek bespreking, specifiek spel spelen, bridge, etc.

U wordt door het bestuur uitgenodigd om dit te gaan starten. Wij als vereniging ondersteunen het initiatief en op deze wijze ontstaan er weer nieuwe activiteiten die heel waardevol kunnen zijn.



## Activiteiten

### 3D-kaarten maken

Wat is er nu leuker dan een mooie 3D-kaart aan iemand sturen die je zelf hebt gemaakt. Dubbel plezier. Leuk voor u om hem te maken en leuk voor de ontvanger. Geluk kan zo eenvoudig zijn. Deelname € 2,50.

*Elke 4<sup>e</sup> dinsdag van de maand, van 14:00 – 16:00 uur.*

### Beweeg je Fit!!

Tijdens 'Beweeg je Fit' lijkt de Wintertuin wel een disco. Met zijn alle lekker dansen op muziek. Onder leiding van Miriam de Boer gaan de voetjes van de vloer. Natuurlijk zover dat kan. Iedereen kan en mag meedoen.

*Dinsdag van 11:00 – 11:30 uur.*

### Bingo

Laat de bingoballen maar rollen. Het is altijd een groot feest en erg gezellig tijdens de bingo. Tijdens de bingomiddag mag natuurlijk de tombola niet missen. Je hoeft het niet voor niets te doen, want er zijn altijd mooie prijzen. U krijgt 4 bingokaarten voor € 6,00. Er is ook een tombola (€ 5,00)

*Elke eerste zondagmiddag van de maand (14:00 – 16:00 uur).*

### Bloesemdag

Gezellige activiteiten voor senioren met begeleiding door professionele vrijwilligers. Een fijne en veilige mogelijkheid om onder de mensen te zijn.

*Dinsdag van 10:00 – 14:00 uur.*

### Creamiddag

Gewoon iets leuks maken. Voorwerk wordt door de begeleiders gedaan en dan heb je snel een leuk resultaat. Er wordt een bijdrage gevraagd van € 3,00

*Maandag van 14:00 – 16:00 uur.*

## Fietslabyrint – Bloesem in beweging

Je zit gewoon in een stoel en je laat je benen bewegen. Ondertussen fiets je door de mooiste steden en landschappen. Ook fietsen door Wormerveer of Zaandam bestaat tot de mogelijkheden. U wordt hierbij door een vrijwilliger begeleid.

*Maandag, dinsdag en donderdag op afspraak (zie de nieuwsbrief).*

## Handwerken

Het is zo eenvoudig. Je neemt je eigen handwerk mee en ga gezellig in de buurtkamer aan het werk. Tussen de steken door gezellig kletsen en handwerkkennis uitwisselen. Je zou er gewoon een sjaal voor willen gaan breien.

*Diverse ochtenden en middagen.*



## Kinderbingo

Eens in de maand is de buurtkamer 's middags geheel gereserveerd voor de kinderen. Zij spelen dan onder bezielde leiding van vrijwilligers bingo.

*Elke 2e woensdagmiddag van de maand:  
14:30 – 16:00 uur.*

## Klaverjassen

Een klassieker. De buurtkamer is meestal gevuld met een zevental tafels waar ontspannen en soms wat fanatiek wordt geklaverjast. Voor de deelname wordt een kleine vergoeding gevraagd (inclusief koffie/thee).

*Vrijdagmiddag van 14:00 – 17:00 uur.*

## Koersbal

Op woensdag, eens in de veertiendagen, is een gezellige groep actief met het spel 'koersbal'. Er zijn diverse hulpmiddelen aanwezig om de bal op te pakken. Daarom is bukken niet nodig. Een gezellig spel om met elkaar te doen.

*Woensdagmiddag (om de 14 dagen, 14:00 – 16:00 uur)*

## Koffie inloop

Een goede mogelijkheid om prettig en gezellig de dag te beginnen. Voor de prijs van de koffie hoef je het niet te laten. Thuis is de koffie duurder.

*Elke ochtend van 9:30 tot 11:30 uur. (Helaas niet op zondag. Dan bent u welkom in de wintertuin.)*

## Levenskunst - Gespreksgroep

Op de 2<sup>e</sup> maandagmiddag van de maand komt een vaste groep bijeen om over het leven te praten. De gespreksgroep is gelieerd aan levenskunst-zaanstad.

*(levenskunst.net/levenskunst-zaanstad).*

*2<sup>e</sup> maandagmiddag v/d maand van 14:00 tot 16:00 uur.*



## (Bloesem) Lunch

Ook tussen de middag is het gezellig tijdens de Bloesem Lunch.

In de Buurtkamer kunt u dan genieten van een lekkere salade, broodje gezond, uitsmijter of wat u maar wilt.

*Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 12:00 tot 13:15 uur.*

## Maaltijdvoorziening

Waar vindt je nu een gelegenheid met een kok die met veel kunde een lekkere en afwisselende maaltijd voor je maakt en die vervolgens door vrijwilligers wordt opgediend? Dat allemaal voor € 8,50 (niet leden € 10,00). Gewoon met elkaar gezond en gezellig eten. Het leven is gewoon een feest.

*Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag. We starten om 17:00 uur met de maaltijd. Reserveren is noodzakelijk.*



## Muziekmiddag

Op zondagmiddag wordt met regelmaat een muziekmiddag georganiseerd. Een grote verscheidenheid van artiesten zijn de komende tijd langs geweest. Het is altijd erg gezellig. Aan de middag zijn wel kosten verbonden om de gage van de artiest te kunnen bekostigen.

*Zondagmiddag van 14:00 – 16:00 uur. Let op de affiches.*

## Puzzelbank

De puzzelbank bezit vele legpuzzels die u gratis kunt komen ruilen. U levert gewoon een aantal puzzels in die u gemaakt heeft en kies een aantal andere puzzels uit. Op deze manier blijft u genieten van de puzzels en is elke puzzel voor u een nieuwe ervaring.

*Dinsdag en vrijdag van 13:00 – 15:00 uur*

## Rummikuppen

Voor vele spelletjes heb je meerdere mensen nodig. Dat geldt ook voor rummikub. Daarom komen er verschillende mensen naar de Buurtkamer om gezellig met elkaar te rummikuppen.

*Donderdagmiddag van 14:00 – 16:00 uur.*

## Repair Café

Het repair Café Wormerveer is twee maal per maand te gast in de Wintertuin. Je kunt er allerlei kapotte spullen laten repareren, zoals huishoudelijke apparaten, fietsen, kleding en speelgoed. De reparaties worden gratis uitgevoerd door vrijwilligers.

*1<sup>e</sup> vrijdagmiddag v.d. maand van 13:00 tot 16:00 uur.*





## Schilderen

Fijn met elkaar onder begeleiding van Theo Meser schilderen of tekenen. Dit kan in de ruimte die de Wintertuin ons biedt. Er worden mooie dingen gemaakt, maar het belangrijkste is dat u met

elkaar gezellig bezig bent.

*Dinsdagmiddag van 14:00 tot 16:00 uur. Kosten € 3,00*

## Spelletjesmiddag

Fijn met elkaar een spelletje doen. Denk aan sjoelen, rummikub of wat u maar wilt spelen. Gewoon ontspannen met elkaar een spelletje doen en gezellig kletsen.

*Dinsdagmiddag van 13:30 tot 16:00 uur.*

## Stoel-yoga

De meeste van u zullen niet zo gemakkelijk meer een yoga poses aannemen. Daarom voor u stoel-yoga. Onder begeleiding van Monique Ansia komt u weer tot rust en worden verschillende spieren geactiveerd. Deelname: € 2,50

*Woensdagochtend 9:00 – 10:00 of van 10:30 – 11:30 uur.*

## Tuinieren

Elke dondermiddag zijn een aantal vrijwilligers actief in de tuin van de Amandelbloesem. Met harken, schoffels en andere hulpmiddelen verzorgen zij de tuin. Gezellig met elkaar en halve wegen de middag is er tijd voor een kopje koffie of thee.

Heeft u ook zin om mee te doen?

Meld u aan via 06-40235087.



## Wandelen

Wij vertrekken elke donderdagochtend om 10 uur vanaf de Amandelbloesem en trekken dan Wormerveer in. Elke week een andere route. De ene groep loopt 45 minuten, de andere rond een uur. Maar daarna staat de koffie klaar in de Buurtkamer. Wat een gezonde gezelligheid.

*Donderdag van 10:00 – 11:00 uur. Deelname gratis.*

## Winkeltje

Achterin de zaal is het hoekje van Trudy, Tinie en Annie. Het winkeltje bestaat net zolang als de Buurtkamer open is. Is dus een vast element van de zaal. Hier kunt kleding en allerlei tierelantijntjes kopen. Je raakt er niet uitgekeken.



*Open als één van de dames aanwezig is.*

## Zingen

Eenmaal per maand is er op dinsdagavond een gezellige zangavond in de Buurtkamer. Iedereen is welkom om de longen door te blazen.

*Laatste dinsdagavond van de maand van 19:30 – 20:30 uur*



# Vereniging De Bloesem

De vereniging is financieel geheel afhankelijk van contributie van de leden, subsidies, giften en legaten. Ondanks dat alle medewerkers vrijwilligers zijn, hebben wij de nodige kosten om als vereniging te kunnen bestaan. Naast de inboedel moet u denken aan huur, energie, investeringen en verzekeringen.

Voor een deel kunnen we dit financieren uit de subsidie van de gemeente Zaanstad, maar het andere deel moeten wij zelf opbrengen uit de activiteiten die wij ontplooiën en de bijdrage van de leden.

Een vereniging heeft leden en deze zijn voor ons bestaan nodig. Wij vragen een beperkt bedrag (€ 5,00 per maand of € 7,50 met partner) aan onze leden om de vereniging te ondersteunen.

Vindt u dat wij als vereniging goed werk doen? U kunt dat uitdrukken door lid te worden van onze vereniging, ook al maakt u geen gebruik van alle goede en gezellig activiteiten.



**Bloesem Ontmoet**

## Vereniging De Bloesem

Vinkenstraat 2                      [www.debloesem.info](http://www.debloesem.info)  
1521 XM Wormerveer              [info@debloesem.info](mailto:info@debloesem.info)

Telefoon keuken:                      Telefoon bestuur:  
06-244 414 11                          06-575 053 06

KvK 64 57 39 82                      RSIN 85 57 25 928

IBAN: NL 17 ABNA 0404 9955 27

